

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2 ■ CODITOS BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
5 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALITAS DE POLLO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	6 ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ BACALAO AL HORNO EN SALSAS VERDES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	7 ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	8 ■ SOPA DE LLUVIA CON AVE ■ FILETE DE ABADAJO AL HORNO CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	9 ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSAS CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN
12 ■ PURÉ DE VERDURA ■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS SUAVES ■ FRUTA ■ PAN	13 ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSAS ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	14 ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSAS DE ZANAHORIA ■ FRUTA ■ PAN	15 ■ VAINAS REHOGADAS ■ BACALAO PLANCHA CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	16 ■ TALLARINES SALTEADOS ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS SUAVES ■ FRUTA ■ PAN
19 ■ SOPA DE ESTRELLAS CON AVE ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSAS DE ZANAHORIA ■ FRUTA ■ PAN	20 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS SUAVES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	21 ■ CREMA DE CALABACÍN ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	22 ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON REFrito ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	23 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
26 ■ MARMITAKO ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSAS DE CHAMPIÑÓN ■ FRUTA ■ PAN	27 ■ ESPINACAS REHOGADAS ■ BACALAO AL HORNO CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	28 ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDES ■ FRUTA ■ PAN	29 ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSAS CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	30 ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS EN SALSAS ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			1	2 <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITO ZURIAK TOMATEAREKIN ■ ABADIRA XERRA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
5 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO HEGOTXOAK LIZ ENTZALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	6 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	7 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	8 <ul style="list-style-type: none"> ■ EURI ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ ABADIRA XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	9 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI MENESTRA ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
12 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	13 <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	14 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN AZENARIO-SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	15 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ BAKAILAOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	16 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA
19 <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN AZENARIO-SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	20 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	21 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTZALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	22 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ ABADIRA XERRA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	23 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
26 <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOA ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN BARRENGORRI-SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	27 <ul style="list-style-type: none"> ■ ZIAZERBA SUEZTITUAK ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	28 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	29 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSAN LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	30 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA