

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2 KCAL 914 P. 29 LIP. 27 H.C. 136 <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS CON ATÚN ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
5 KCAL 843 P. 43 LIP. 32 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALITAS DE POLLO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	6 KCAL 925 P. 40 LIP. 26 H.C. 136 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	7 KCAL 934 P. 64 LIP. 25 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	8 KCAL 733 P. 39 LIP. 26 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE LLUVIA CON AVE ■ FILETE DE ABADAJO ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	9 KCAL 694 P. 39 LIP. 22 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN
12 KCAL 679 P. 44 LIP. 17 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN 	13 KCAL 814 P. 29 LIP. 26 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITA DE SEPIA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	14 KCAL 749 P. 45 LIP. 15 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ BACALAO PLANCHA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	15 KCAL 711 P. 21 LIP. 27 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	16 KCAL 814 P. 36 LIP. 20 H.C. 122 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA MARINERA ■ FRUTA ■ PAN
19 KCAL 697 P. 39 LIP. 24 H.C. 83 <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON AVE ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA DE ZANAHORIA ■ FRUTA ■ PAN 	20 KCAL 878 P. 51 LIP. 21 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ MERLUZA EN SALSA MENIERE ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	21 KCAL 708 P. 46 LIP. 21 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	22 KCAL 930 P. 40 LIP. 32 H.C. 126 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON MEJILLONES ■ FILETE DE ABADAJO ROMANA CON MAHONESA ■ QUESITO Y MEMBRILLO ■ PAN 	23 KCAL 888 P. 62 LIP. 25 H.C. 106 <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
26 KCAL 773 P. 43 LIP. 19 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKO ■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN ■ FRUTA ■ PAN 	27 KCAL 698 P. 22 LIP. 27 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPINACAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	28 KCAL 781 P. 42 LIP. 18 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	29 KCAL 845 P. 41 LIP. 22 H.C. 119 <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	30 KCAL 757 P. 42 LIP. 26 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS A LA CAZADORA ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			1	2 KCAL 914 P. 29 LIP. 27 H.C. 136 <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITOK ATUNAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
5 KCAL 843 P. 43 LIP. 32 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO HEGOTXOAK LIZ ENTZALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	6 KCAL 925 P. 40 LIP. 26 H.C. 136 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	7 KCAL 934 P. 64 LIP. 25 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTAN ■ FRUTA ■ OGIA 	8 KCAL 733 P. 39 LIP. 26 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ■ EURI ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	9 KCAL 694 P. 39 LIP. 22 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI MENESTRA ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
12 KCAL 679 P. 44 LIP. 17 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA 	13 KCAL 814 P. 29 LIP. 26 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> ■ SEPIA MARMITA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA 	14 KCAL 749 P. 45 LIP. 15 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK ■ BAKAILAOA PLANTXAN LIZ ENTZALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	15 KCAL 711 P. 21 LIP. 27 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	16 KCAL 814 P. 36 LIP. 20 H.C. 122 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ LEGATZ MEDAILOIAK MARINEL SALTAN ■ FRUTA ■ OGIA
19 KCAL 697 P. 39 LIP. 24 H.C. 83 <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN AZENARIO-SALTAN ■ FRUTA ■ OGIA 	20 KCAL 878 P. 51 LIP. 21 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ LEGATZA MENIER SALTAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	21 KCAL 708 P. 46 LIP. 21 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTZALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	22 KCAL 930 P. 40 LIP. 32 H.C. 126 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA MUSKUILUEKIN ■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ GAZTA ETA IRASAGARRA ■ OGIA 	23 KCAL 888 P. 62 LIP. 25 H.C. 106 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
26 KCAL 773 P. 43 LIP. 19 H.C. 108 <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOA ■ OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTAN ■ FRUTA ■ OGIA 	27 KCAL 698 P. 22 LIP. 27 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ■ ZIAZERBA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	28 KCAL 781 P. 42 LIP. 18 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	29 KCAL 845 P. 41 LIP. 22 H.C. 119 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ ABADIRA XERRA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	30 KCAL 757 P. 42 LIP. 26 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN EHIZTARI-SALTAN ■ FRUTA ■ OGIA