

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2 <b>KCAL 914 P. 29 LIP. 27 H.C. 136</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CODITOS CON ATÚN</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
5 <b>KCAL 880 P. 45 LIP. 34 H.C. 99</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON CHORIZO</li> <li>■ ALITAS DE POLLO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	6 <b>KCAL 925 P. 40 LIP. 26 H.C. 136</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ BACALAO EN SALSAS VERDE</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	7 <b>KCAL 704 P. 27 LIP. 10 H.C. 128</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS</li> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	8 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 25 H.C. 83</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE LLUVIA</li> <li>■ FILETE DE ABADAJE ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	9 <b>KCAL 789 P. 25 LIP. 35 H.C. 95</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MENESTRA DE VERDURAS</li> <li>■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
12 <b>KCAL 679 P. 44 LIP. 17 H.C. 87</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS RUBIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	13 <b>KCAL 814 P. 29 LIP. 26 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITA DE SEPIA</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSAS JARDINERA</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	14 <b>KCAL 776 P. 51 LIP. 13 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	15 <b>KCAL 813 P. 22 LIP. 39 H.C. 90</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	16 <b>KCAL 814 P. 36 LIP. 20 H.C. 122</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
19 <b>KCAL 844 P. 26 LIP. 30 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO</li> <li>■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	20 <b>KCAL 878 P. 51 LIP. 21 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS</li> <li>■ MERLUZA EN SALSAS MENIERE</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	21 <b>KCAL 708 P. 46 LIP. 21 H.C. 84</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	22 <b>KCAL 930 P. 40 LIP. 32 H.C. 126</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON MEJILLONES</li> <li>■ FILETE DE ABADAJE ROMANA CON MAHONESA</li> <li>■ QUESITO Y MEMBRILLO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	23 <b>KCAL 922 P. 36 LIP. 35 H.C. 118</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS</li> <li>■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
26 <b>KCAL 773 P. 43 LIP. 19 H.C. 108</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKO</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSAS DE CHAMPIÑÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	27 <b>KCAL 727 P. 23 LIP. 31 H.C. 88</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPINACAS REHOGADAS CON BACON</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	28 <b>KCAL 781 P. 42 LIP. 18 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSAS VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	29 <b>KCAL 942 P. 44 LIP. 29 H.C. 125</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	30 <b>KCAL 757 P. 42 LIP. 26 H.C. 91</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS A LA CAZADORA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			1	2 <b>KCAL 914 P. 29 LIP. 27 H.C. 136</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KODITOA ATUNAREKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
5 <b>KCAL 880 P. 45 LIP. 34 H.C. 99</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK TXORIZOAREKIN</li> <li>■ OILASKO HEGOTXOAK LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	6 <b>KCAL 925 P. 40 LIP. 26 H.C. 136</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	7 <b>KCAL 704 P. 27 LIP. 10 H.C. 128</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK</li> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	8 <b>KCAL 716 P. 41 LIP. 25 H.C. 83</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ EURI ZOPA</li> <li>■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	9 <b>KCAL 789 P. 25 LIP. 35 H.C. 95</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI MENESTRA</li> <li>■ FRANKFURT SALTXTITXAK TOMATE ETA PATATEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
12 <b>KCAL 679 P. 44 LIP. 17 H.C. 87</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	13 <b>KCAL 814 P. 29 LIP. 26 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SEPIA MARMITA</li> <li>■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ BANILLA BUDINA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	14 <b>KCAL 776 P. 51 LIP. 13 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK</li> <li>■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	15 <b>KCAL 813 P. 22 LIP. 39 H.C. 90</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ PATATA ETA TXORIZO TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	16 <b>KCAL 814 P. 36 LIP. 20 H.C. 122</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK MARINEL SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
19 <b>KCAL 844 P. 26 LIP. 30 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN</li> <li>■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	20 <b>KCAL 878 P. 51 LIP. 21 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK</li> <li>■ LEGATZA MENIER SALTSAN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	21 <b>KCAL 708 P. 46 LIP. 21 H.C. 84</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	22 <b>KCAL 930 P. 40 LIP. 32 H.C. 126</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA MUSKUILUEKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ GAZTA ETA IRASAGARRA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	23 <b>KCAL 922 P. 36 LIP. 35 H.C. 118</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK</li> <li>■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
26 <b>KCAL 773 P. 43 LIP. 19 H.C. 108</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKOA</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	27 <b>KCAL 727 P. 23 LIP. 31 H.C. 88</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZIAZERBA SUEZTITUAK</li> <li>■ HIRUGIHARRAREKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	28 <b>KCAL 781 P. 42 LIP. 18 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	29 <b>KCAL 942 P. 44 LIP. 29 H.C. 125</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	30 <b>KCAL 757 P. 42 LIP. 26 H.C. 91</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN EHIZTARI-SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>