

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2 <ul style="list-style-type: none"> ■ ENSALADA DE COGOLLOS CON PIQUILLO Y ANCHOA (KCAL 152) ■ GUISO DE PATATAS CON COSTILLA (KCAL 371) ■ CODITOS DE PASTA CON TOMATE Y ATÚN (KCAL 398) ■ ENSALADA DE COGOLLOS CON PIQUILLO Y ANCHOA (KCAL 152) ■ RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN AL ORÉGANO (KCAL 231) ■ CANELONES DE CARNE GRATINADOS (KCAL 277) ■ YOGURT DE PLÁTANO (KCAL 103) ■ FRUTA (KCAL 55)
5 <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS NAPOLITANA (KCAL 417) ■ LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (KCAL 364) ■ BRÓCOLI SALTEADO (KCAL 197) ■ PECHUGAS DE POLLO CORDON BLEU CON TOMATE PROVENZAL (KCAL 393) ■ TERNERA GUISADA EN SALSA CON VERDURAS (KCAL 471) ■ FRUTA (KCAL 55) ■ MOUSSE DE LIMÓN CASERO (KCAL 131) 	6 <ul style="list-style-type: none"> ■ ENSALADA CON VERDURITAS EN TEMPURA (KCAL 182) ■ PAELLA MIXTA (KCAL 475) ■ CREMA DE MARISCO (KCAL 194) ■ ENSALADA CON VERDURITAS EN TEMPURA (KCAL 182) ■ MOUSSAKA GRIEGA (KCAL 371) ■ BACALAO EN SALSA VERDE (KCAL 345) ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA LIMÓN (KCAL 65) ■ FRUTA (KCAL 55) 	7 <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA (KCAL 153) ■ PUNTALETTE A LA JARDINERA (KCAL 432) ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS (KCAL 339) ■ MAKI SUSHI DE CHATKA Y PIMIENTO ROJO (KCAL 122) ■ ALBÓNDIGAS DE CARNE EN SALSA CON VERDURITAS (KCAL 484) ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA FRUTAS DEL BOSQUE (KCAL 65) ■ FRUTA (KCAL 55) 	8 <ul style="list-style-type: none"> ■ ENSALADA ITALIANA (KCAL 174) ■ ARROZ CON CONEJO (KCAL 400) ■ PATATAS A LA RIOJANA (KCAL 337) ■ ENSALADA ITALIANA (KCAL 174) ■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON PISTO (KCAL 286) ■ POLLO ASADO EN SU JUGO CON VERDURITAS SALTEADAS (KCAL 343) ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO (KCAL 101) ■ FRUTA (KCAL 55) 	9 <ul style="list-style-type: none"> ■ ENSALADA DE ESCAROLA CON TOMATITOS Y FRUTOS SECOS (KCAL 169) ■ MENESTRA DE VERDURAS (KCAL 267) ■ ARROZ CREMOSO DE SETAS (KCAL 437) ■ ENSALADA DE ESCAROLA CON TOMATITOS Y FRUTOS SECOS (KCAL 169) ■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS VERDES (KCAL 444) ■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS (KCAL 258) ■ YOGURT DE FRESA (KCAL 103) ■ FRUTA (KCAL 55)

12
 ■ CREMA DE VERDURAS (KCAL 210)
 ■ GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLA (KCAL 424)
 ■ MACARRONES BOLOÑESA (KCAL 386)
 ■ LOMO DE ATÚN AL HORNO CON VERDURAS (KCAL 270)
 ■ PAVO ESTOFADO EN SALSA DE CIRUELAS (KCAL 364)
 ■ FRUTA (KCAL 55)
 ■ TARTA DE QUESO (KCAL 126)

13
 ■ ENSALADA DE JAMÓN Y QUESO (KCAL 223)
 ■ CALDERETA DE PEZ ESPADA (KCAL 306)
 ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO (KCAL 469)
 ■ ENSALADA DE JAMÓN Y QUESO (KCAL 223)
 ■ FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON LIMÓN (KCAL 267)
 ■ MINIHAMBURGUESAS DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS DADO (KCAL 391)
 ■ FLAN VAINILLA (KCAL 106)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

14
 ■ ENSALADA DE QUESO AZUL Y NUECES (KCAL 172)
 ■ CODITOS CARBONARA (KCAL 439)
 ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA (KCAL 343)
 ■ ENSALADA DE QUESO AZUL Y NUECES (KCAL 172)
 ■ LOMO ADOBADO CORDON BLEU CON PATATAS AL PIMENTÓN (KCAL 382)
 ■ BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLOS (KCAL 314)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA PIÑA (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

15
 ■ ENSALADA DE TOMATE Y MOZZARELLA CON ALBAHACA (KCAL 153)
 ■ JUDÍAS VERDES REHOGADAS (KCAL 212)
 ■ ARROZ DE CAMPO CON CHAMPIÑONES Y SECRETO (KCAL 506)
 ■ ENSALADA DE TOMATE Y MOZZARELLA CON ALBAHACA (KCAL 153)
 ■ WOK DE POLLO (KCAL 311)
 ■ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON TOMATE PROVENZAL (KCAL 525)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA FRESA (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

16
 ■ PISTO DE VERDURAS A LA BILBAÍNA (KCAL 207)
 ■ ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS (KCAL 349)
 ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL (KCAL 380)
 ■ CHIPIRONES EN SU TINTA CON ARROZ (KCAL 434)
 ■ RAGUT DE CARRILLERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES (KCAL 346)
 ■ YOGURT DE LIMÓN (KCAL 105)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

19
 ■ ARROZ BLANCO CON POLLO AL CURRY (KCAL 439)
 ■ ALCACHOFAS SALTEADAS CON BACON (KCAL 252)
 ■ CANELONES VEGETALES GRATINADOS (KCAL 270)
 ■ LOMO DE BACALAO AL CHILINDRÓN (KCAL 289)
 ■ CODILLO DE CERDO ASADO CON PATATA PANADERA (KCAL 694)
 ■ FRUTA (KCAL 55)
 ■ NATILLAS DE CAFÉ CASERAS (KCAL 136)

20
 ■ ENSALADA DE COUS COUS CON POLLO (KCAL 208)
 ■ ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESO AZUL (KCAL 486)
 ■ GARBANZOS ESTOFADOS CON CALLOS (KCAL 433)
 ■ ENSALADA DE COUS COUS CON POLLO (KCAL 208)
 ■ FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIERE (KCAL 297)
 ■ LENGUA DE TERNERA REBOZADA CON PIMIENTOS ROJOS (KCAL 310)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA FRUTAS DEL BOSQUE (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

21
 ■ ENSALADA PRIMAVERA (KCAL 176)
 ■ CREMA DE CALABACÍN (KCAL 190)
 ■ ARROZ TRES DELICIAS (KCAL 414)
 ■ ENSALADA PRIMAVERA (KCAL 176)
 ■ LASAÑA DE CARNE GRATINADA (KCAL 280)
 ■ MAKI SUSHI DE BONITO Y PEPINO (KCAL 122)
 ■ YOGURT DE MACEDONIA (KCAL 105)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

22
 ■ COLIFLOR SALTEADA (KCAL 184)
 ■ ARROZ CREMOSO DE MEJILLONES (KCAL 429)
 ■ ENSALADILLA DE PASTA CON TOQUE DE TOMATE (KCAL 563)
 ■ POLLO ASADO EN SU JUGO CON VERDURITAS SALTEADAS (KCAL 343)
 ■ PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA (KCAL 392)
 ■ YOGURT GRIEGO (KCAL 193)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

23
 ■ ENSALADA DE CODITOS DE PASTA CON ATÚN (KCAL 383)
 ■ PATATAS A LA MARINERA (KCAL 288)
 ■ LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS (KCAL 331)
 ■ ENSALADA DE CODITOS DE PASTA CON ATÚN (KCAL 383)
 ■ LOMO DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE (KCAL 208)
 ■ ALBÓNDIGAS DE CARNE EN SALSA CON VERDURITAS (KCAL 484)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA LIMÓN (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

26
 ■ MARMITAKO (KCAL 320)
 ■ TALLARINES ALFREDO (KCAL 423)
 ■ SALTEADO DE VERDURAS (KCAL 232)
 ■ FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE A LAS FINAS HIERBAS (KCAL 301)
 ■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN (KCAL 262)
 ■ FRUTA (KCAL 55)
 ■ PROFITEROLES DE NATA (KCAL 293)

27
 ■ ENSALADA MIXTA (KCAL 207)
 ■ CREMA DE ACELGAS Y ESPINACAS (KCAL 207)
 ■ PAELLA MIXTA (KCAL 475)
 ■ ENSALADA MIXTA (KCAL 207)
 ■ SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATA Y PIMIENTO VERDE (KCAL 413)
 ■ BACALAO A LA VIZCAÍNA (KCAL 299)
 ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO (KCAL 101)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

28
 ■ GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO (KCAL 307)
 ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS (KCAL 339)
 ■ ARROZ NEGRO CON SALSA DE CALAMARES (KCAL 448)
 ■ LOMO DE ATÚN ENCEBOLLADO (KCAL 273)
 ■ POLLO TANDOORI CON COUS COUS (KCAL 400)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA FRESA (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

29
 ■ ENSALADA DE RÚCULA, PARMESANO Y PERA (KCAL 163)
 ■ SOPA DE PESCADO (KCAL 193)
 ■ MACARRONES CON TOMATE (KCAL 418)
 ■ ENSALADA DE RÚCULA, PARMESANO Y PERA (KCAL 163)
 ■ RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN AL ORÉGANO (KCAL 231)
 ■ PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE EN SALSA (KCAL 381)
 ■ YOGURT DESNATADO VITALINEA PIÑA (KCAL 65)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

30
 ■ ENSALADA DE PASTA Y CHATKA (KCAL 334)
 ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA (KCAL 153)
 ■ ALUBIAS ROJAS CON SACRAMENTOS (KCAL 393)
 ■ ENSALADA DE PASTA Y CHATKA (KCAL 334)
 ■ LOMO FRESCO DE CERDO REBOZADO CON PATATAS AL PIMENTÓN (KCAL 397)
 ■ ESTOFADO DE TERNERA EN SALSA CAZADORA CON VERDURAS (KCAL 448)
 ■ YOGURT DE PLÁTANO (KCAL 103)
 ■ FRUTA (KCAL 55)

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			1	2
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETIAK NAPOLITAR ERARA (KCAL 417) ■ DILISTA ERREGOSIAK TXORIZOAREKIN (KCAL 364) ■ BROKOLI SALTEATUA (KCAL 197) ■ CORDON BLEU OILASKO BULARKIAK PROBENTZAR TOMATEAREKIN (KCAL 393) ■ TXAHAL GISATUA SALTSAN BARAZKIEKIN (KCAL 471) ■ FRUTA (KCAL 55) ■ ETXEKO LIMOI MOUSSA (KCAL 131) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKITXOAK TENPURAN DITUEN ENTSALADA (KCAL 182) ■ PAELLA MISTOA (KCAL 475) ■ ITSASKI KREMA (KCAL 194) ■ BARAZKITXOAK TENPURAN DITUEN ENTSALADA (KCAL 182) ■ GREZIAR MOUSSAKA (KCAL 371) ■ BAKAILAOA SAL TSA BERDEAN (KCAL 345) ■ LIMOIZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65) ■ FRUTA (KCAL 55) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA (KCAL 153) ■ PUNTALETTE JARDINERA SALTSAN (KCAL 432) ■ INDABA ZURIAK BARAZKITXOEKIN (KCAL 339) ■ TXATKA ETA PIPER GORRI MAKI SUSHIA (KCAL 122) ■ HARAGI ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN (KCAL 484) ■ BASAFRUITUZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65) ■ FRUTA (KCAL 55) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ITALIAR ENTSALADA (KCAL 174) ■ ARROZA UNTXIAREKIN (KCAL 400) ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA (KCAL 337) ■ ITALIAR ENTSALADA (KCAL 174) ■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA PISTOAREKIN (KCAL 286) ■ OILASKO ERREA BERE SALTSAN BARAZKITXO SALTEATUEKIN (KCAL 343) ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA (KCAL 101) ■ FRUTA (KCAL 55) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ KUKULU, PIKILLO ETA ANTXOA ENTSALADA (KCAL 152) ■ PATATA GISATUAK SAIHESKIAREKIN (KCAL 371) ■ OREKI KODITOA K TOMATE ETA ATUNAREKIN (KCAL 398) ■ KUKULU, PIKILLO ETA ANTXOA ENTSALADA (KCAL 152) ■ LEGATZ TRONTZA LABAN EGINDA OREGANODUN KALABAZINAREKIN (KCAL 231) ■ OKELAZKO KANELOI GAINERREK (KCAL 277) ■ BANANAZKO JOGURTA (KCAL 103) ■ FRUTA (KCAL 55)
<ul style="list-style-type: none"> ■ OSTEZURI ENTSALADA TOMATETXO ETA FRITU LEHORREKIN (KCAL 169) ■ BARAZKI MENESTRA (KCAL 267) ■ ARROZ KREMATSUA ZIZEKIN (KCAL 437) ■ OSTEZURI ENTSALADA TOMATETXO ETA FRITU LEHORREKIN (KCAL 169) ■ TXERRI ESKALOPEA PIPER BERDEEKIN (KCAL 444) ■ ATUNEZKO KANELOI GAINERREK (KCAL 258) ■ MARRUBIZKO JOGURTA (KCAL 103) ■ FRUTA (KCAL 55) 				

12 ■ BARAZKI KREMA (KCAL 210)
■ GARBANTZUAK TXORIZO ETA

- ODOLKIAREKIN (KCAL 424)
- MAKARROIAK BOLOGNAR ERARA (KCAL 386)
- ATUN SOLOMOA LABAN EGINDA BARAZKIEKIN (KCAL 270)
- INDIOILAR ERREGOSIA ARANPASA SALTSAN (KCAL 364)
- FRUTA (KCAL 55)
- GAZTA TARTA (KCAL 126)

13

■ URDAIAZPIKO EGOSI ETA GAZTA ENTSALADA (KCAL 223)

- EZPATA ARRAIN GISATUA (KCAL 306)
- ARROZA SALTXTITXA ETA TXORIZOAREKIN (KCAL 469)
- URDAIAZPIKO EGOSI ETA GAZTA ENTSALADA (KCAL 223)
- LEGATZ XERRA BIRRINEZTATUA LIMOIAREKIN (KCAL 267)
- TXAHAL MINIHANBURGESAK SALTSAN BARRENGORRI ETA PATATEKIN (KCAL 391)
- BANILLA BUDINA (KCAL 106)
- FRUTA (KCAL 55)

14

■ GAZTA URDIN ETA INTXAUR ENTSALADA (KCAL 172)

- KODITOA KARBONARA SALTSAN (KCAL 439)
- INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN (KCAL 343)
- GAZTA URDIN ETA INTXAUR ENTSALADA (KCAL 172)
- CORDON BLEU SOLOMO ONTZUTUA PIPERRAUTSDUN PATATEKIN (KCAL 382)
- BAKAILAOA PIKILOKO PIPER SALTSAN (KCAL 314)
- ANANAZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

15

■ TOMATE ETA MOZZARELLA ENTSALADA ALBAHAKAREKIN (KCAL 153)

- LEKA SUEZTITUAK (KCAL 212)
- ZELAI ARROZA BARRENGORRI ETA SEKRETUAREKIN (KCAL 506)
- TOMATE ETA MOZZARELLA ENTSALADA ALBAHAKAREKIN (KCAL 153)
- OILASKO WOKA (KCAL 311)
- PATATA ETA TXORIZO TORTILA PROBENTZAR TOMATEAREKIN (KCAL 525)
- MARRUBIZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

16

■ BARAZKI PISTOA BILBOTAR ERARA (KCAL 207)

- INDABA ZURIAK ALMEJEKIN (KCAL 349)
- TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA (KCAL 380)
- TXIPIROIAK BERE TINTAN ARROZAREKIN (KCAL 434)
- MASAIL RAGUTA BARRENGORRIEKIN (KCAL 346)
- LIMOIZKO JOGURTA (KCAL 105)
- FRUTA (KCAL 55)

19

- ARROZ ZURIA OILASKO ETA CURRYAREKIN (KCAL 439)
- ORBURU SALTEATUAK HIRUGIHARRAREKIN (KCAL 252)
- BARAZKIZKO KANELOI GAINERREKIN (KCAL 270)
- BAKAILAOA TXILINDRON ERARA (KCAL 289)
- TXERRI UKONDO ERREA PANADERA PATATEKIN (KCAL 694)
- FRUTA (KCAL 55)
- ETXEKO KAFEZKO ARRAUTZESNEA (KCAL 136)

20

- COUS COUS ETA OILASKO ENTSALADA (KCAL 208)
- ESPAGETIAK GAZTA URDIN SALTSAN (KCAL 486)
- GARBANTZU ERREGOSIAK TRIPAKIEKIN (KCAL 433)
- COUS COUS ETA OILASKO ENTSALADA (KCAL 208)
- LEGATZ XERRA MENIER SALTSAN (KCAL 297)
- TXAHAL MIHI ARRAUTZAZTATUA PIPER GORRIEKIN (KCAL 310)
- BASAFRUITUZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

21

- UDABERRI ENTSALADA (KCAL 176)
- KALABAZIN KREMA (KCAL 190)
- HIRU GUTIZIAKO ARROZA (KCAL 414)
- UDABERRI ENTSALADA (KCAL 176)
- OKELAZKO LASAGNA GAINERREA (KCAL 280)
- HEGALUZE ETA LUZOKER MAKI SUSHIA (KCAL 122)
- MAZEDONIAZKO JOGURTA (KCAL 105)
- FRUTA (KCAL 55)

22

- AZALORE SALTEATUA (KCAL 184)
- ARROZ KREMATZUA MUSKUILUEKIN (KCAL 429)
- OREKIZKO ENTSALADA TOMATE IKUTUAREKIN (KCAL 563)
- OILASKO ERREA BERE SALTSAN BARAZKITXO SALTEATUEKIN (KCAL 343)
- LEGATZETZ BETETAKO PIPERRAK AMERIKAR SALTSAN (KCAL 392)
- GREZIAR JOGURTA (KCAL 193)
- FRUTA (KCAL 55)

23

- OREKI KODITO ENTSALADA ATUNAREKIN (KCAL 383)
- PATATAK MARINEL ERARA (KCAL 288)
- DILISTA ERREGOSIAK BARAZKITXOEKIN (KCAL 331)
- OREKI KODITO ENTSALADA ATUNAREKIN (KCAL 383)
- ATUN SOLOMOA TOMATE SALTSAREKIN (KCAL 208)
- HARAGI ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN (KCAL 484)
- LIMOIZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

26

- MARMITAKO (KCAL 320)
- TALLARINAK ALFREDO SALTSAN (KCAL 423)
- BARAZKI SALTEATUAK (KCAL 232)
- LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA BELAR FINDUN TOMATEAREKIN (KCAL 301)
- OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN (KCAL 262)
- FRUTA (KCAL 55)
- ESNE-GAIN PROFITEROLAK (KCAL 293)

27

- ENTSALADA MISTOA (KCAL 207)
- ZERBA ETA ZIAZERBA KREMA (KCAL 207)
- PAELLA MISTOA (KCAL 475)
- ENTSALADA MISTOA (KCAL 207)
- SALTXTITXA FRESKOAK PIPER BERDEDUN PATATA PUREAREKIN (KCAL 413)
- BAKAILAOA BIZKAITAR ERARA (KCAL 299)
- AZUKREDUN JOGURT NATURALA (KCAL 101)
- FRUTA (KCAL 55)

28

- ILAR SALTEATUAK URDAIAZPIKOAREKIN (KCAL 307)
- INDABA ZURIAK BARAZKITXOEKIN (KCAL 339)
- ARROZ BELTZA TXIBIA SALTSAREKIN (KCAL 448)
- ATUN SOLOMOA TIPULAREKIN (KCAL 273)
- TANDOORI OILASKO COUS COUS-AREKIN (KCAL 400)
- MARRUBIZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

29

- ERRUKULA, PARMESANO ETA MADARI ENTSALADA (KCAL 163)
- ARRAIN ZOPA (KCAL 193)
- MAKARROIAK TOMATEAREKIN (KCAL 418)
- ERRUKULA, PARMESANO ETA MADARI ENTSALADA (KCAL 163)
- LEGATZ TRONTZA LABAN EGINDA OREGANODUN KALABAZINAREKIN (KCAL 231)
- OKELAZ BETETAKO PIPERRAK SALTSAN (KCAL 381)
- ANANAZKO VITALINEA JOGURT GAINGABETUA (KCAL 65)
- FRUTA (KCAL 55)

30

- OREKI ETA TXATKA ENTSALADA (KCAL 334)
- KALABAZA ETA AZENARIO KREMA (KCAL 153)
- INDABA GORRIAK SAKRAMENTUEKIN (KCAL 393)
- OREKI ETA TXATKA ENTSALADA (KCAL 334)
- TXERRI SOLOMO FRESKO ARRAUTZAZTATUA PIPERRAUTSDUN PATATEKIN (KCAL 397)
- TXAHAL OKELA ERREGOSIA EHIZTARI-SALTSAN BARAZKIEKIN (KCAL 448)
- BANANAZKO JOGURTA (KCAL 103)
- FRUTA (KCAL 55)