

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2 <b>KCAL 805 P. 38 LIP. 20 H.C. 119</b> ■ CODITOS BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
5 <b>KCAL 841 P. 43 LIP. 32 H.C. 97</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALITAS DE POLLO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	6 <b>KCAL 821 P. 37 LIP. 24 H.C. 116</b> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ BACALAO AL HORNO EN SALSAS VERDES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	7 <b>KCAL 933 P. 64 LIP. 25 H.C. 115</b> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	8 <b>KCAL 666 P. 37 LIP. 26 H.C. 71</b> ■ SOPA DE LLUVIA CON AVE ■ FILETE DE ABADAJO AL HORNO CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	9 <b>KCAL 694 P. 39 LIP. 22 H.C. 86</b> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSAS CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN
12 <b>KCAL 692 P. 50 LIP. 19 H.C. 81</b> ■ PURÉ DE VERDURA ■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS SUAVES ■ FRUTA ■ PAN	13 <b>KCAL 815 P. 28 LIP. 33 H.C. 99</b> ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSAS ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	14 <b>KCAL 803 P. 49 LIP. 19 H.C. 111</b> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSAS DE ZANAHORIA ■ FRUTA ■ PAN	15 <b>KCAL 595 P. 33 LIP. 23 H.C. 62</b> ■ VAINAS REHOGADAS ■ BACALAO PLANCHA CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	16 <b>KCAL 742 P. 33 LIP. 19 H.C. 111</b> ■ TALLARINES SALTEADOS ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS SUAVES ■ FRUTA ■ PAN
19 <b>KCAL 697 P. 39 LIP. 24 H.C. 83</b> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON AVE ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSAS DE ZANAHORIA ■ FRUTA ■ PAN	20 <b>KCAL 780 P. 49 LIP. 19 H.C. 98</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS SUAVES ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	21 <b>KCAL 704 P. 45 LIP. 23 H.C. 79</b> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	22 <b>KCAL 782 P. 38 LIP. 23 H.C. 111</b> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ FILETE DE ABADAJO PLANCHA CON REFrito ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	23 <b>KCAL 884 P. 62 LIP. 25 H.C. 105</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
26 <b>KCAL 718 P. 41 LIP. 18 H.C. 98</b> ■ MARMITAKO ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSAS DE CHAMPIÑÓN ■ FRUTA ■ PAN	27 <b>KCAL 583 P. 34 LIP. 24 H.C. 58</b> ■ ESPINACAS REHOGADAS ■ BACALAO AL HORNO CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	28 <b>KCAL 725 P. 41 LIP. 16 H.C. 106</b> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDES ■ FRUTA ■ PAN	29 <b>KCAL 924 P. 41 LIP. 35 H.C. 109</b> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSAS CON LECHUGA ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	30 <b>KCAL 783 P. 49 LIP. 27 H.C. 87</b> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS EN SALSAS ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			1	2 <b>KCAL 805 P. 38 LIP. 20 H.C. 119</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KODITO ZURIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA PLANTXAN LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
5 <b>KCAL 841 P. 43 LIP. 32 H.C. 97</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ OILASKO HEGOTXOAK LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	6 <b>KCAL 821 P. 37 LIP. 24 H.C. 116</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN</li> <li>■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	7 <b>KCAL 933 P. 64 LIP. 25 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	8 <b>KCAL 666 P. 37 LIP. 26 H.C. 71</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ EURI ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	9 <b>KCAL 694 P. 39 LIP. 22 H.C. 86</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI MENESTRA</li> <li>■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN PATATEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
12 <b>KCAL 692 P. 50 LIP. 19 H.C. 81</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA LEUNEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	13 <b>KCAL 815 P. 28 LIP. 33 H.C. 99</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	14 <b>KCAL 803 P. 49 LIP. 19 H.C. 111</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN AZENARIO-SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	15 <b>KCAL 595 P. 33 LIP. 23 H.C. 62</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ BAKAILAOA PLANTXAN LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	16 <b>KCAL 742 P. 33 LIP. 19 H.C. 111</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARIN SALTEATUAK</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
19 <b>KCAL 697 P. 39 LIP. 24 H.C. 83</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ IZAR ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN AZENARIO-SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	20 <b>KCAL 780 P. 49 LIP. 19 H.C. 98</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	21 <b>KCAL 704 P. 45 LIP. 23 H.C. 79</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTZALADAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	22 <b>KCAL 782 P. 38 LIP. 23 H.C. 111</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN</li> <li>■ ABADIRA XERRA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	23 <b>KCAL 884 P. 62 LIP. 25 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
26 <b>KCAL 718 P. 41 LIP. 18 H.C. 98</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKOA</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN BARRENGORRI-SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	27 <b>KCAL 583 P. 34 LIP. 24 H.C. 58</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZIAZERBA SUEZTITUAK</li> <li>■ BAKAILAOA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	28 <b>KCAL 725 P. 41 LIP. 16 H.C. 106</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	29 <b>KCAL 924 P. 41 LIP. 35 H.C. 109</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSAN LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURT NATURALA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	30 <b>KCAL 783 P. 49 LIP. 27 H.C. 87</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>