

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2 KCAL 1041 P. 43 LIP. 47 H.C. 116 ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ CERDO GUIADO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	3 KCAL 853 P. 47 LIP. 26 H.C. 104 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ FILETE DE ABADAJO ROMANA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN	4 KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67 ■ VAINAS REHOGADAS ■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN
7 KCAL 674 P. 31 LIP. 26 H.C. 79 ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN	8 KCAL 776 P. 37 LIP. 30 H.C. 90 ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ MEDALLONES DE GALLINETA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ YOGURT SABORES ■ PAN	9 KCAL 753 P. 16 LIP. 35 H.C. 94 ■ SOPA DE ARROZ CON PESCADO ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	10 KCAL 791 P. 30 LIP. 30 H.C. 96 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT NATURAL ■ PAN	11 KCAL 821 P. 24 LIP. 37 H.C. 95 ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN
14 KCAL 881 P. 28 LIP. 38 H.C. 107 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	15 KCAL 841 P. 43 LIP. 27 H.C. 105 ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ NATILLAS ■ PAN	16 KCAL 967 P. 46 LIP. 34 H.C. 122 ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN Y PATATA PARISINA ■ FRUTA ■ PAN	17 KCAL 796 P. 44 LIP. 24 H.C. 96 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE ■ YOGURT SABORES ■ PAN	18 KCAL 848 P. 50 LIP. 35 H.C. 84 ■ CREMA DE GUISANTES ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
21 KCAL 750 P. 42 LIP. 36 H.C. 65 ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	22 KCAL 948 P. 53 LIP. 31 H.C. 117 ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT SABORES ■ PAN	23 KCAL 602 P. 23 LIP. 25 H.C. 68 ■ PURÉ DE VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON REFRITO ■ FRUTA ■ PAN	24 KCAL 766 P. 35 LIP. 31 H.C. 85 ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ FILETE DE ABADAJO AL HORNO CON LIMÓN ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN	25 KCAL 785 P. 27 LIP. 27 H.C. 107 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
28 KCAL 682 P. 32 LIP. 32 H.C. 66 ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	29 KCAL 934 P. 37 LIP. 39 H.C. 106 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ YOGURT GRIEGO ■ PAN	30 KCAL 939 P. 59 LIP. 32 H.C. 104 ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	31 KCAL 724 P. 28 LIP. 26 H.C. 88 ■ PORRUSALDA ■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ■ YOGURT SABORES ■ PAN	

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

	1	2 KCAL 1041 P. 43 LIP. 47 H.C. 116 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ TXERRI GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	3 KCAL 853 P. 47 LIP. 26 H.C. 104 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ABADIRA XERRA ERROMATAR ERARA LIZ ENTسالADAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	4 KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA
7 KCAL 674 P. 31 LIP. 26 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	8 KCAL 776 P. 37 LIP. 30 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ KRABARROKA MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	9 KCAL 753 P. 16 LIP. 35 H.C. 94 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZOPA ARRAINAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	10 KCAL 791 P. 30 LIP. 30 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ LEGATZ XERRA PLANTXAN LIZ ENTسالADAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ OGIA 	11 KCAL 821 P. 24 LIP. 37 H.C. 95 <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA
14 KCAL 881 P. 28 LIP. 38 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ BURUALDEKO TXERRI XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	15 KCAL 841 P. 43 LIP. 27 H.C. 105 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA 	16 KCAL 967 P. 46 LIP. 34 H.C. 122 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI ETA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	17 KCAL 796 P. 44 LIP. 24 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	18 KCAL 848 P. 50 LIP. 35 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> ■ ILAR KREMA ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
21 KCAL 750 P. 42 LIP. 36 H.C. 65 <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTسالADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	22 KCAL 948 P. 53 LIP. 31 H.C. 117 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	23 KCAL 602 P. 23 LIP. 25 H.C. 68 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ LEGATZ XERRA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	24 KCAL 766 P. 35 LIP. 31 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ ABADIRA XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	25 KCAL 785 P. 27 LIP. 27 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
28 KCAL 682 P. 32 LIP. 32 H.C. 66 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI MENESTRA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTسالADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	29 KCAL 934 P. 37 LIP. 39 H.C. 106 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN ■ GREZIAR JOGURTA ■ OGIA 	30 KCAL 939 P. 59 LIP. 32 H.C. 104 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	31 KCAL 724 P. 28 LIP. 26 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ LEGATZ XERRA PLANTXAN AZENARIOAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.