

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 <b>KCAL 691 P. 49 LIP. 28 H.C. 62</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 760 P. 44 LIP. 18 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 641 P. 24 LIP. 22 H.C. 90</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON MEJILLONES</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 850 P. 66 LIP. 17 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS NATURALES</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 793 P. 41 LIP. 22 H.C. 109</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON LIMÓN</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 722 P. 25 LIP. 24 H.C. 102</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 834 P. 32 LIP. 30 H.C. 109</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES NAPOLITANA</li> <li>■ TORTILLA DE CHAMPIÑÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 839 P. 55 LIP. 35 H.C. 77</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE ESTRELLAS CON AVE</li> <li>■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 687 P. 32 LIP. 18 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 826 P. 59 LIP. 21 H.C. 104</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON ARROZ</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ NATILLAS</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 617 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 750 P. 51 LIP. 17 H.C. 102</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS</li> <li>■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 858 P. 41 LIP. 27 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CODITOS SALTEADOS</li> <li>■ MERLUZA EN SALSA AMERICANA</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 662 P. 20 LIP. 26 H.C. 88</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MENESTRA DE VERDURAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 756 P. 50 LIP. 19 H.C. 94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS EN SALSA VERDE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 846 P. 29 LIP. 30 H.C. 120</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ TORTILLA DE ESPÁRRAGOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 782 P. 51 LIP. 33 H.C. 74</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 759 P. 47 LIP. 19 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS</li> <li>■ BACALAO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 800 P. 41 LIP. 21 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	29	30

#### ASTELEHENA

#### ASTEARTEA

#### ASTEAZKENA

#### OSTEGUNA

#### OSTIRALA

			<b>1 KCAL 691 P. 49 LIP. 28 H.C. 62</b> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>2 KCAL 760 P. 44 LIP. 18 H.C. 105</b> ■ GARBANTZUAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>5 KCAL 641 P. 24 LIP. 22 H.C. 90</b> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ OILASKO XERRA BIRRINEZTATUA LIZ ENT SALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>6 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</b> ■ ARROZA MUSKUILUEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>7 KCAL 850 P. 66 LIP. 17 H.C. 110</b> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>8 KCAL 793 P. 41 LIP. 22 H.C. 109</b> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>9 KCAL 722 P. 25 LIP. 24 H.C. 102</b> ■ PORRUSALDA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALT SAN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>12 KCAL 834 P. 32 LIP. 30 H.C. 109</b> ■ MAKARROIAK NAPOLITAR ERARA ■ BARRENGORRI TORTILA ■ FRUTA ■ OGIA	<b>13 KCAL 839 P. 55 LIP. 35 H.C. 77</b> ■ IZAR ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALT SAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>14 KCAL 687 P. 32 LIP. 18 H.C. 97</b> ■ PORRUSALDA ■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>15 KCAL 826 P. 59 LIP. 21 H.C. 104</b> ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	<b>16 KCAL 617 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</b> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ATUNEZKO KANELOI GAINERREAK ■ FRUTA ■ OGIA
<b>19 KCAL 750 P. 51 LIP. 17 H.C. 102</b> ■ INDABA GORRIAK ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALT SA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>20 KCAL 858 P. 41 LIP. 27 H.C. 110</b> ■ KODITO SALTEATUAK ■ LEGATZA SALT SA AMERIKARREAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>21 KCAL 662 P. 20 LIP. 26 H.C. 88</b> ■ BARAZKI MENESTRA ■ PATATA TORTILA LIZ ENT SALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>22 KCAL 756 P. 50 LIP. 19 H.C. 94</b> ■ PATATAK SALT SA BERDEAN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>23 KCAL 846 P. 29 LIP. 30 H.C. 120</b> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ ZAINZURI TORTILA ■ FRUTA ■ OGIA
<b>26 KCAL 782 P. 51 LIP. 33 H.C. 74</b> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>27 KCAL 759 P. 47 LIP. 19 H.C. 101</b> ■ DILISTAK ■ BAKAILAOA SALT SA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	<b>28 KCAL 800 P. 41 LIP. 21 H.C. 118</b> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	29	30