

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 <b>KCAL 718 P. 18 LIP. 37 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPINACAS REHOGADAS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 785 P. 42 LIP. 22 H.C. 102</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ BACALAO AL HORNO CON LIMÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 810 P. 34 LIP. 28 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 742 P. 30 LIP. 29 H.C. 89</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 921 P. 43 LIP. 33 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 1000 P. 63 LIP. 34 H.C. 109</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 700 P. 30 LIP. 32 H.C. 74</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 686 P. 35 LIP. 22 H.C. 88</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON ARROZ</li> <li>■ BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 841 P. 25 LIP. 45 H.C. 83</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE ARROZ CON PESCADO</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 796 P. 41 LIP. 23 H.C. 101</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 770 P. 22 LIP. 35 H.C. 90</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GUISANTES REHOGADOS</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 883 P. 44 LIP. 28 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS</li> <li>■ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 790 P. 30 LIP. 35 H.C. 88</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKO</li> <li>■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 804 P. 29 LIP. 28 H.C. 103</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA SUAVE</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 811 P. 47 LIP. 24 H.C. 103</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA</li> <li>■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 692 P. 15 LIP. 31 H.C. 85</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ ACTIMEL</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 969 P. 30 LIP. 45 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>■ ALITAS DE POLLO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 786 P. 47 LIP. 32 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS NATURALES</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 804 P. 43 LIP. 25 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 986 P. 52 LIP. 37 H.C. 116</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON POLLO</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>		

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

#### ASTELEHENA

#### ASTEARTEA

#### ASTEAZKENA

#### OSTEGUNA

#### OSTIRALA

			<b>1 KCAL 718 P. 18 LIP. 37 H.C. 76</b> ■ ZIAZERBA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>2 KCAL 785 P. 42 LIP. 22 H.C. 102</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>5 KCAL 810 P. 34 LIP. 28 H.C. 110</b> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>6 KCAL 742 P. 30 LIP. 29 H.C. 89</b> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	<b>7 KCAL 921 P. 43 LIP. 33 H.C. 111</b> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>8 KCAL 1000 P. 63 LIP. 34 H.C. 109</b> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>9 KCAL 700 P. 30 LIP. 32 H.C. 74</b> ■ KALABAZIN KREMA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>12 KCAL 686 P. 35 LIP. 22 H.C. 88</b> ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>13 KCAL 841 P. 25 LIP. 45 H.C. 83</b> ■ ARROZ ZOPA ARRAINAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>14 KCAL 796 P. 41 LIP. 23 H.C. 101</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>15 KCAL 770 P. 22 LIP. 35 H.C. 90</b> ■ ILAR SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>16 KCAL 883 P. 44 LIP. 28 H.C. 111</b> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ OILASKO ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>19 KCAL 790 P. 30 LIP. 35 H.C. 88</b> ■ MARMITAKOA ■ BURUALDEKO TXERRI XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>20 KCAL 804 P. 29 LIP. 28 H.C. 103</b> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>21 KCAL 811 P. 47 LIP. 24 H.C. 103</b> ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>22 KCAL 692 P. 15 LIP. 31 H.C. 85</b> ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ACTIMEL ■ OGIA	<b>23 KCAL 969 P. 30 LIP. 45 H.C. 115</b> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO HEGOTXOAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>26 KCAL 786 P. 47 LIP. 32 H.C. 76</b> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>27 KCAL 804 P. 43 LIP. 25 H.C. 100</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>28 KCAL 986 P. 52 LIP. 37 H.C. 116</b> ■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA		

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.