

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1 KCAL 798 P. 25 LIP. 18 H.C. 136</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN
<p>4 KCAL 694 P. 21 LIP. 28 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE LETRAS CON AVE ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>5 KCAL 797 P. 56 LIP. 18 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	6	<p>7 KCAL 767 P. 24 LIP. 38 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	8
<p>11 KCAL 799 P. 32 LIP. 31 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12 KCAL 912 P. 52 LIP. 27 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>13 KCAL 748 P. 47 LIP. 16 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ BACALAO ROMANA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 785 P. 52 LIP. 30 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>15 KCAL 842 P. 35 LIP. 31 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BOLOÑESA ■ TORTILLA DE CHAMPIÑÓN ■ FRUTA ■ PAN
<p>18 KCAL 586 P. 26 LIP. 23 H.C. 69</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>19 KCAL 932 P. 48 LIP. 34 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS ■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN ■ YOGURT GRIEGO ■ PAN 	<p>20 KCAL 710 P. 44 LIP. 17 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 677 P. 20 LIP. 28 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>22 KCAL 998 P. 52 LIP. 27 H.C. 140</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA ■ POSTRE DULCE ■ PAN
25	<p>26 KCAL 687 P. 27 LIP. 28 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>27 KCAL 796 P. 39 LIP. 21 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 755 P. 50 LIP. 19 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>29 KCAL 853 P. 35 LIP. 31 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

				1 KCAL 798 P. 25 LIP. 18 H.C. 136 ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ ATUN ENPANADILLAK LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
4 KCAL 694 P. 21 LIP. 28 H.C. 91 ■ HIZKI ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	5 KCAL 797 P. 56 LIP. 18 H.C. 101 ■ GARBANTZUAK ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	6	7 KCAL 767 P. 24 LIP. 38 H.C. 86 ■ BARAZKI MENESTRA ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	8
11 KCAL 799 P. 32 LIP. 31 H.C. 95 ■ PORRUSALDA ■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	12 KCAL 912 P. 52 LIP. 27 H.C. 119 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	13 KCAL 748 P. 47 LIP. 16 H.C. 107 ■ INDABA GORRIAK ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	14 KCAL 785 P. 52 LIP. 30 H.C. 79 ■ BARAZKI PUREA ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	15 KCAL 842 P. 35 LIP. 31 H.C. 107 ■ ESPAGETIAK BOLOGNAR ERARA ■ BARRENGORRI TORTILA ■ FRUTA ■ OGIA
18 KCAL 586 P. 26 LIP. 23 H.C. 69 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	19 KCAL 932 P. 48 LIP. 34 H.C. 110 ■ KIRIBIL SALTEATUAK ■ OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN ■ GREZIAR JOGURTA ■ OGIA	20 KCAL 710 P. 44 LIP. 17 H.C. 97 ■ DILISTAK ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	21 KCAL 677 P. 20 LIP. 28 H.C. 88 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	22 KCAL 998 P. 52 LIP. 27 H.C. 140 ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN ■ POSTRE GOZOA ■ OGIA
25	26 KCAL 687 P. 27 LIP. 28 H.C. 83 ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	27 KCAL 796 P. 39 LIP. 21 H.C. 114 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	28 KCAL 755 P. 50 LIP. 19 H.C. 93 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	29 KCAL 853 P. 35 LIP. 31 H.C. 115 ■ INDABA ZURIAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak
 Barazkiak
 Haragiak
 Arrainak
 Arrautza
 Fruta
 Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
 Arroza, orekia edo patatak
 Arraina edo arrautza
 Haragi edo arrautza
 Arraina edo haragia
 Esnekia edo fruta
 Fruta