

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2 KCAL 857 P. 58 LIP. 20 H.C. 110 ■ GARBANZOS ■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN ■ YOGURT SABORES ■ PAN	3 KCAL 878 P. 30 LIP. 28 H.C. 123 ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
6 KCAL 913 P. 22 LIP. 23 H.C. 160 ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	7 KCAL 812 P. 26 LIP. 39 H.C. 90 ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ YOGURT SABORES ■ PAN	8 KCAL 793 P. 49 LIP. 21 H.C. 107 ■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN	9 KCAL 795 P. 43 LIP. 32 H.C. 84 ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON CHIPS ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN	10 KCAL 861 P. 36 LIP. 35 H.C. 102 ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ ALITAS DE POLLO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
13 KCAL 744 P. 57 LIP. 17 H.C. 93 ■ LENTEJAS ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	14 KCAL 766 P. 27 LIP. 26 H.C. 107 ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FLAN VAINILLA ■ PAN	15 KCAL 943 P. 40 LIP. 21 H.C. 150 ■ ALUBIAS ROJAS ■ SAN JACOBO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	16 KCAL 703 P. 22 LIP. 31 H.C. 85 ■ VAINAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN	17 KCAL 937 P. 25 LIP. 37 H.C. 135 ■ ARROZ CON TOMATE ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN
20 KCAL 670 P. 34 LIP. 26 H.C. 76 ■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	21 KCAL 917 P. 42 LIP. 32 H.C. 113 ■ MACARRONES CARBONARA ■ MERLUZA EN SALSA MENIERE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN	22 KCAL 810 P. 62 LIP. 16 H.C. 103 ■ GARBANZOS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTOS, CHAMPIÑÓN Y PATATA ■ FRUTA ■ PAN	23 KCAL 886 P. 44 LIP. 27 H.C. 122 ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO ■ BACALAO ROMANA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT SABORES ■ PAN	24 KCAL 746 P. 24 LIP. 19 H.C. 121 ■ CREMA DE CALABACÍN ■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS ■ FRUTA ■ PAN
27 KCAL 688 P. 27 LIP. 15 H.C. 111 ■ MARMITAKO ■ FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN	28 KCAL 731 P. 23 LIP. 32 H.C. 87 ■ ESPINACAS REHOGADAS CON BACON ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ NATILLAS ■ PAN	29 KCAL 868 P. 57 LIP. 24 H.C. 110 ■ ALUBIAS BLANCAS ■ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS A LA CAZADORA ■ FRUTA ■ PAN	30 KCAL 904 P. 40 LIP. 35 H.C. 104 ■ CODITOS SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ YOGURT SABORES ■ PAN	

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

		1	2 KCAL 857 P. 58 LIP. 20 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	3 KCAL 878 P. 30 LIP. 28 H.C. 123 <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
6 KCAL 913 P. 22 LIP. 23 H.C. 160 <ul style="list-style-type: none"> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ ATUN ENPANADILLAK LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	7 KCAL 812 P. 26 LIP. 39 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	8 KCAL 793 P. 49 LIP. 21 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	9 KCAL 795 P. 43 LIP. 32 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA TXIP PATATEKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	10 KCAL 861 P. 36 LIP. 35 H.C. 102 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ OILASKO HEGOTXOAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
13 KCAL 744 P. 57 LIP. 17 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	14 KCAL 766 P. 27 LIP. 26 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA 	15 KCAL 943 P. 40 LIP. 21 H.C. 150 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK ■ SAN JAKOBOA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	16 KCAL 703 P. 22 LIP. 31 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	17 KCAL 937 P. 25 LIP. 37 H.C. 135 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA
20 KCAL 670 P. 34 LIP. 26 H.C. 76 <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	21 KCAL 917 P. 42 LIP. 32 H.C. 113 <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROIAK KARBONARA SALTSAN ■ LEGATZA MENIER SALTSAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	22 KCAL 810 P. 62 LIP. 16 H.C. 103 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ OILASKO IZTAR ERREA PIPER, BARRENGORRI ETA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	23 KCAL 886 P. 44 LIP. 27 H.C. 122 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA SALTXTIXA ETA TXORIZOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LIZ ENTSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	24 KCAL 746 P. 24 LIP. 19 H.C. 121 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
27 KCAL 688 P. 27 LIP. 15 H.C. 111 <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOA ■ OILASKO XERRA BIRRINEZTATUA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	28 KCAL 731 P. 23 LIP. 32 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> ■ ZIAZERBA SUEZTITUAK ■ HIRUGIHARRAREKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA 	29 KCAL 868 P. 57 LIP. 24 H.C. 110 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ TXAHAL OKELA ERREGOSIA BARAZKIEKIN EHIHTARI-SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	30 KCAL 904 P. 40 LIP. 35 H.C. 104 <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITO SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	