

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1 KCAL 815 P. 33 LIP. 29 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON POLLO ■ TORTILLA DE CHAMPIÑÓN CON PIMIENTOS VERDES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>2 KCAL 638 P. 39 LIP. 26 H.C. 65</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>3 KCAL 699 P. 50 LIP. 11 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ PALOMETA AL HORNO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>6 KCAL 659 P. 39 LIP. 25 H.C. 74</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>7 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON MEJILLONES ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>8 KCAL 826 P. 39 LIP. 24 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 903 P. 30 LIP. 37 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>10 KCAL 765 P. 47 LIP. 21 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
<p>13 KCAL 845 P. 29 LIP. 30 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ TORTILLA DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 725 P. 42 LIP. 26 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON AVE ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>15 KCAL 679 P. 33 LIP. 18 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 893 P. 65 LIP. 21 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>17 KCAL 616 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS ■ FRUTA ■ PAN
<p>20 KCAL 694 P. 47 LIP. 16 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 854 P. 42 LIP. 25 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BLANCOS CON TOMATE ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>22 KCAL 661 P. 20 LIP. 26 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>23 KCAL 834 P. 64 LIP. 18 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>24 KCAL 685 P. 27 LIP. 21 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>27 KCAL 691 P. 29 LIP. 30 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO EN SALSA DE SETAS CON PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 858 P. 49 LIP. 23 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ MERLUZA EN SALSA AMERICANA ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>29 KCAL 794 P. 41 LIP. 19 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 688 P. 21 LIP. 25 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>31 KCAL 864 P. 31 LIP. 18 H.C. 143</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

		1 KCAL 815 P. 33 LIP. 29 H.C. 113 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN ■ BARRENGORRI TORTILA PIPER BERDEEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	2 KCAL 638 P. 39 LIP. 26 H.C. 65 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	3 KCAL 699 P. 50 LIP. 11 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ PAPARDOA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
6 KCAL 659 P. 39 LIP. 25 H.C. 74 <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	7 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA MUSKUILUEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	8 KCAL 826 P. 39 LIP. 24 H.C. 116 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	9 KCAL 903 P. 30 LIP. 37 H.C. 118 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	10 KCAL 765 P. 47 LIP. 21 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ OILASKO IZTAR ERREA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
13 KCAL 845 P. 29 LIP. 30 H.C. 120 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ ZAINZURI TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	14 KCAL 725 P. 42 LIP. 26 H.C. 81 <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	15 KCAL 679 P. 33 LIP. 18 H.C. 95 <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	16 KCAL 893 P. 65 LIP. 21 H.C. 111 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA 	17 KCAL 616 P. 19 LIP. 17 H.C. 100 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ATUNEZKO KANELOI GAINERREAK ■ FRUTA ■ OGIA
20 KCAL 694 P. 47 LIP. 16 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	21 KCAL 854 P. 42 LIP. 25 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	22 KCAL 661 P. 20 LIP. 26 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI MENESTRA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	23 KCAL 834 P. 64 LIP. 18 H.C. 105 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	24 KCAL 685 P. 27 LIP. 21 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
27 KCAL 691 P. 29 LIP. 30 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA ZIZA-SALTSAN PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	28 KCAL 858 P. 49 LIP. 23 H.C. 113 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ LEGATZA SALTSA AMERIKARREAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA 	29 KCAL 794 P. 41 LIP. 19 H.C. 120 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA 	30 KCAL 688 P. 21 LIP. 25 H.C. 94 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	31 KCAL 864 P. 31 LIP. 18 H.C. 143 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ ATUN ENPANADILLAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA