

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1 KCAL 846 P. 39 LIP. 26 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ CABEZADA DE CERDO ASADA EN SALSA DE MANZANA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>2 KCAL 805 P. 24 LIP. 41 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ NUGGETS DE POLLO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>3 KCAL 699 P. 50 LIP. 11 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ PALOMETA AL HORNO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>6 KCAL 659 P. 39 LIP. 25 H.C. 74</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>7 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON MEJILLONES ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>8 KCAL 832 P. 42 LIP. 26 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 903 P. 30 LIP. 37 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>10 KCAL 837 P. 24 LIP. 31 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CHIPS ■ FRUTA ■ PAN
<p>13 KCAL 886 P. 41 LIP. 30 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 778 P. 30 LIP. 21 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO ■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS CUADRO ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>15 KCAL 679 P. 33 LIP. 18 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 893 P. 65 LIP. 21 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>17 KCAL 616 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS ■ FRUTA ■ PAN
<p>20 KCAL 858 P. 35 LIP. 24 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 872 P. 44 LIP. 26 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS CON TOMATE ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>22 KCAL 713 P. 21 LIP. 30 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>23 KCAL 834 P. 64 LIP. 18 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>24 KCAL 699 P. 42 LIP. 17 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
<p>27 KCAL 672 P. 29 LIP. 27 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO EN SALSA DE SETAS CON PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 858 P. 49 LIP. 23 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ MERLUZA EN SALSA AMERICANA ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>29 KCAL 832 P. 45 LIP. 20 H.C. 125</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 688 P. 21 LIP. 25 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>31 KCAL 864 P. 31 LIP. 18 H.C. 143</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

		1 KCAL 846 P. 39 LIP. 26 H.C. 121 ■ PAELLA ■ BURUALDEKO TXERRI XERRA ERREA SAGAR SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	2 KCAL 805 P. 24 LIP. 41 H.C. 87 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ OILASKO NUGGETAK LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	3 KCAL 699 P. 50 LIP. 11 H.C. 99 ■ GARBANTZUAK ■ PAPARDOA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
6 KCAL 659 P. 39 LIP. 25 H.C. 74 ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	7 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133 ■ ARROZA MUSKUILUEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	8 KCAL 832 P. 42 LIP. 26 H.C. 111 ■ INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	9 KCAL 903 P. 30 LIP. 37 H.C. 118 ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	10 KCAL 837 P. 24 LIP. 31 H.C. 114 ■ PORRUSALDA ■ FRANKFURT SALTXTITXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
13 KCAL 886 P. 41 LIP. 30 H.C. 120 ■ ARROZA SALTXTITXA ETA TXORIZOAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	14 KCAL 778 P. 30 LIP. 21 H.C. 117 ■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN ■ OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SALTSA LEUNEAN PATATA LAUKIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	15 KCAL 679 P. 33 LIP. 18 H.C. 95 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	16 KCAL 893 P. 65 LIP. 21 H.C. 111 ■ GARBANTZUAK ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	17 KCAL 616 P. 19 LIP. 17 H.C. 100 ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ATUNEZKO KANELOI GAINERREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
20 KCAL 858 P. 35 LIP. 24 H.C. 126 ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	21 KCAL 872 P. 44 LIP. 26 H.C. 115 ■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	22 KCAL 713 P. 21 LIP. 30 H.C. 90 ■ BARAZKI MENESTRA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	23 KCAL 834 P. 64 LIP. 18 H.C. 105 ■ INDABA GORRIAK ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	24 KCAL 699 P. 42 LIP. 17 H.C. 95 ■ PATATAK ERRIORAR ERARA ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
27 KCAL 672 P. 29 LIP. 27 H.C. 79 ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA ZIZA-SALTSAN PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	28 KCAL 858 P. 49 LIP. 23 H.C. 113 ■ INDABA ZURIAK ■ LEGATZA SALTSA AMERIKARREAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	29 KCAL 832 P. 45 LIP. 20 H.C. 125 ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA	30 KCAL 688 P. 21 LIP. 25 H.C. 94 ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	31 KCAL 864 P. 31 LIP. 18 H.C. 143 ■ GARBANTZUAK ■ ATUN ENPANADILLAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA