

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1 KCAL 906 P. 33 LIP. 39 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON POLLO ■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>2 KCAL 685 P. 34 LIP. 33 H.C. 62</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>3 KCAL 863 P. 46 LIP. 29 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ PALOMETA AL HORNO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN
<p>6 KCAL 659 P. 33 LIP. 27 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>7 KCAL 903 P. 21 LIP. 34 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>8 KCAL 941 P. 37 LIP. 38 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 897 P. 19 LIP. 42 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES SALTEADOS ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>10 KCAL 848 P. 42 LIP. 34 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN
<p>13 KCAL 940 P. 30 LIP. 40 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 758 P. 36 LIP. 33 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>15 KCAL 735 P. 30 LIP. 25 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 1005 P. 67 LIP. 28 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>17 KCAL 651 P. 28 LIP. 30 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ PALOMETA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN
<p>20 KCAL 737 P. 42 LIP. 24 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 845 P. 30 LIP. 29 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>22 KCAL 709 P. 15 LIP. 33 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>23 KCAL 951 P. 60 LIP. 30 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN Y PATATA PARISINA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>24 KCAL 769 P. 35 LIP. 30 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
<p>27 KCAL 775 P. 20 LIP. 44 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 820 P. 41 LIP. 24 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>29 KCAL 810 P. 34 LIP. 28 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 711 P. 16 LIP. 31 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>31 KCAL 784 P. 42 LIP. 22 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ BACALAO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1 KCAL 906 P. 33 LIP. 39 H.C. 111 ■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN ■ BURUALDEKO TXERRI XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	2 KCAL 685 P. 34 LIP. 33 H.C. 62 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	3 KCAL 863 P. 46 LIP. 29 H.C. 102 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ PAPPARDOA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
6 KCAL 659 P. 33 LIP. 27 H.C. 71 ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	7 KCAL 903 P. 21 LIP. 34 H.C. 130 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	8 KCAL 941 P. 37 LIP. 38 H.C. 112 ■ INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSA ■ FRUTA ■ OGIA	9 KCAL 897 P. 19 LIP. 42 H.C. 112 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	10 KCAL 848 P. 42 LIP. 34 H.C. 93 ■ PORRUSALDA ■ OILASKO IZTAR ERREA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
13 KCAL 940 P. 30 LIP. 40 H.C. 118 ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	14 KCAL 758 P. 36 LIP. 33 H.C. 77 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	15 KCAL 735 P. 30 LIP. 25 H.C. 91 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	16 KCAL 1005 P. 67 LIP. 28 H.C. 116 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	17 KCAL 651 P. 28 LIP. 30 H.C. 67 ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ PAAPPARDOA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA
20 KCAL 737 P. 42 LIP. 24 H.C. 90 ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	21 KCAL 845 P. 30 LIP. 29 H.C. 111 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	22 KCAL 709 P. 15 LIP. 33 H.C. 85 ■ BARAZKI MENESTRA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	23 KCAL 951 P. 60 LIP. 30 H.C. 108 ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI ETA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	24 KCAL 769 P. 35 LIP. 30 H.C. 88 ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
27 KCAL 775 P. 20 LIP. 44 H.C. 76 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSA ■ FRUTA ■ OGIA	28 KCAL 820 P. 41 LIP. 24 H.C. 105 ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	29 KCAL 810 P. 34 LIP. 28 H.C. 110 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	30 KCAL 711 P. 16 LIP. 31 H.C. 89 ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	31 KCAL 784 P. 42 LIP. 22 H.C. 101 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.